

Speiseplan
für Schulen, Horte & Kindergärten
aus der Küche des
Wohnheims Reichenau

KW 44-48 2025

Innsbrucker Soziale Dienste



KW 44/2025 - Herbstferien

Allergene*

Montag 27.10.2025	Käsenockerlsuppe Reisfleisch mit Fleisch aus Natters mit Reibkäse Fisolensalat Naturjoghurt vom Bauern aus Ampass	ACGL GLM MO G
Dienstag 28.10.2025	Klare Suppe mit Sternchen Champignon á la Creme mit Semmelknödel Eisbergsalat Mandarinen	ACL ACGL GMO
Mittwoch 29.10.2025	Gemüsebouillon mit hausgemachten Frittaten Kichererbsen-Gemüsegulasch mit Bio-Polenta Blattsalat Vanillepudding mit Tiroler Milchprodukt	ACGL GLM GMO G
Donnerstag 30.10.2025	Eierflockensuppe Putenschnitzel „Pariser Art“ mit Petersilienkartoffeln aus Tirol Brokkoligemüse Obst	CL ACG
Freitag 31.10.2025	Karfiolcremesuppe Lachsnudeln mit Parmesan Gurkensalat Apfelkompott	GL ACDGL GMO

*Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere
Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!

KW 45/2025

Allergene*

Montag 03.11.2025	Legierte Grießsuppe Chicken Nuggets in Cornflakespanade mit Backrohrpommes Karottensalat, Ketchup Topfencreme mit Tiroler Milchprodukt	ACGL ACG O G
Dienstag 04.11.2025	Vegetarische Gerstlsuppe mit Tiroler Bio-Gerste Hausgemachter Kaiserschmarrn Bio-Apfelmus Obst	ALM ACG
Mittwoch 05.11.2025	Klare Suppe mit Nudeln Spätzle mit Gemüserahm Rohnensalat Schokoladenpudding mit Milch aus Mühlau	ACL ACGL O G
Donnerstag 06.11.2025	Backerbsensuppe Wurstknödel vom Rind mit Fleisch aus Natters Sauerkraut Banane	ACGL ACG MO
Freitag 07.11.2025	Knoblauchcremesuppe mit Croutons Zartweizen-Gemüselaibchen Ratatouillegemüse Hausgemachter Marmorkuchen	AGL ACGL ACG

*Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere
Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!

KW 46/2025

Allergene*

Montag 10.11.2025	Gemüsebouillon mit Grießnockerl Tortelloni mit zerlassener Butter und Parmesan Gemüsesalat Hausgemachter Fruchtsalat	ACGL ACGL LMO
Dienstag 11.11.2025	Kornbrot mit Kräuteraufstrich mit Tiroler Milchprodukt Fischnuggets mit Sauce Remoulade Kartoffel-Gurkensalat Bio-Apfel aus Südtirol	AGL ACDGL LMO
Mittwoch 12.11.2025	Buchstabensuppe Zwiebelfleisch Fleisch aus Natters mit Reis Bohngemüse Frappé mit Tiroler Milchprodukt	ACL L G
Donnerstag 13.11.2025	Zucchini cremesuppe Pizzaschnitte „Margherita“ Bohnen-Maissalat Banane	GL ACGL MO
Freitag 14.11.2025	Klare Suppe mit hausgemachten Frittaten Rinderwurstnudeln mit Fleisch aus Natters Blattsalat Fruchtjoghurt vom Bauern aus Ampass	ACGL ACL GMO G

*Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere
Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!

KW 47/2025

Allergene*

Montag 17.11.2025	Kartoffelrahmsuppe mit Majoran Reisauf mit Milch aus Mühlau Erdbeermark Bio-Apfel aus Südtirol	GLM CG
Dienstag 18.11.2025	Italienische Minestrone Spinatknödel mit zerlassener Butter und Bergkäse Herbstsalat Pfirsichkompott	ACL ACGL GMO
Mittwoch 19.11.2025	Kürbiscremesuppe Rinds-Grillwürstl aus Natters mit Pommes Frites Salat, Ketchup Kleines Müsli mit Bio-Flocken mit Tiroler Milchprodukt	GL GMO AG
Donnerstag 20.11.2025	Profiterolesuppe Bio-Nudeln mit Tomatenragout und Parmesan Karottensalat Hausgemachter Schokostreuselkuchen	ACGL ACGL O ACGH
Freitag 21.11.2025	Klare Suppe mit Schöberl Faschierte Laibchen Fleisch aus Natters mit Püree Eingemachtes Erbsen-Karottengemüse Banane	ACGL ACG G

*Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere
Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!

KW 48/2025

Allergene*

Montag 24.11.2025	Klare Suppe mit hausgemachten Frittaten Fischstäbchen mit Sauce Tartare Kartoffelsalat Bio-Apfel aus Südtirol	ACGL ACDGL LMO
Dienstag 25.11.2025	Brokkolicremesuppe Bunter Gemüsereis mit Paprikarahm Blattsalat Topfencreme	GL GL GMO G
Mittwoch 26.11.2025	Gemüsebouillon mit Grießnockerl Pasta „Bolognese“ mit Fleisch aus Natters mit Parmesan Chinakohlsalat Orange	ACGL ACGL GMO
Donnerstag 27.11.2025	Korngebäck mit Kräutertopfen mit Tiroler Milchprodukt Kartoffelgulasch mit Fleisch aus Natters und Tiroler Kartoffeln Krautsalat Hausgemachter Fruchtsalat	AGL LM O
Freitag 28.11.2025	Hausgemachte Gemüsedukatensuppe Spinatspätzle mit leichter Gemüse-Käse-Sauce Tomatensalat Fruchtjoghurt vom Bauern aus Ampass	ACGL ACGL O G

*Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere
Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!