

Speiseplan
für Schulen, Horte & Kindergärten
aus der Küche des
Wohnheims Reichenau

KW 16-20 2026

Bitte am Ende der Woche die Beurteilung des Speiseplans
inklusive des Namens der Einrichtung ausgefüllt im Container
mitschicken.

Innsbrucker Soziale Dienste



Datum	Allergene*	Menü	Menge	Geschmack	Anmerkung
Montag 13.04.2026	ACL	Gemüsebouillon mit Bio-Sternchen	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	GL	Chili con Carne mit Fleisch aus Natters mit Bio-Polenta	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	GMO	Blattsalat			
	G	Früchtecreme mit Tiroler Milchprodukt	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Dienstag 14.04.2026	ACGL	Grießnockerlsuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACGL	Tortellini vegetarisch gefüllt mit Butter und geriebenem Käse	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	O	Tomatensalat			
		Bio-Apfel	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Mittwoch 15.04.2026	ACGL	Klare Suppe mit hausgemachten Frittaten	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	GL	Putenschnitzel mit Kräutersauce und Reis	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
		Mischgemüse			
	G	Naturjoghurt vom Bauern aus Ampass	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Donnerstag 16.04.2026	GL	Karottencremesuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACDGL	Fischstäbchen mit Sauce Remoulade und Püree	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
		Erbsengemüse			
	ACG	Hausgemachter Zitronenkuchen	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Freitag 17.04.2026	ACGL	Nockerlsuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	CG	Rührei mit Kartoffeln	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	GL	Cremespinat			
		Banane	😊 😐 😞	😊 😐 😞	

*Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere
Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!

Datum	Allergene*	Menü	Menge	Geschmack	Anmerkung
Montag 20.04.2026	ACGL	Backerbsensuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACGL	Faschierte Kalbslaibchen mit Fleisch aus Natters mit Kartoffeln	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
		Karottengemüse			
		Melonenkompott	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Dienstag 21.04.2026	ACGL	Gemüsebouillon mit hausgemachten Gemüsedukaten	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACGL	Pizzaschnitte „Margherita“	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	GMO	Blattsalat			
	G	Vanillecreme mit Tiroler Milchprodukt	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Mittwoch 22.04.2026	GL	Gemüsesticks mit Kresseaufstrich mit Tiroler Milchprodukt	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACGL	Spinatspätzle mit Gorgonzolasauce	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	O	Tomatensalat			
		Banane	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Donnerstag 23.04.2026	ACGL	Klare Suppe mit Schöberl	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	GL	Italienisches Geflügelragout mit Naturreis	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
		Brokkoligemüse			
	G	Fruchtjoghurt vom Bauern aus Ampass	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Freitag 24.04.2026	AGL	Vegetarische Gerstlsuppe mit Tiroler Bio-Gerste	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACG	Topfenschmarrn	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
		Erdbeermark			
		Obst	😊 😐 😞	😊 😐 😞	

*Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere
Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!

Datum	Allergene*	Menü	Menge	Geschmack	Anmerkung
Montag 27.04.2026	ACGL	Gemüsebouillon mit Grießnockerln	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	GL	Rinderfleischkäse aus Natters mit Püree	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	M	Erbsengemüse, Senf			
	G	Mango-Lassi mit Tiroler Milchprodukt	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Dienstag 28.04.2026	ACGL	Backerbsensuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACGL	Kasnocken	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	O	Bayrisches Kraut			
		Obst	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Mittwoch 29.04.2026	GL	Tomatencremesuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACG	Bio-Pasta mit Spinat, Tomatenwürfel und Parmesan	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	GMO	Mischsalat			
	AG	Müsli mit Bio-Flocken mit Tiroler Milchprodukt	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Donnerstag 30.04.2026	ACGL	Klare Suppe mit hausgemachten Kräuterdukaten	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	GL	Kalbsrahmgulasch mit Fleisch aus Natters mit Bio-Polenta	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
		Mischgemüse			
		Banane	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Freitag 01.05.2026		FREI	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
			😊 😐 😞	😊 😐 😞	
			😊 😐 😞	😊 😐 😞	

*Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere
Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!

Datum	Allergene*	Menü	Menge	Geschmack	Anmerkung
Montag 04.05.2026	AFGL	Brot mit Kräuteraufstrich mit Tiroler Milchprodukt und Radieschen	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	GL	Kartoffelgulasch mit Fleisch aus Natters mit roten Linsen	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	O	Krautsalat	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
		Bio-Apfel	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Dienstag 05.05.2026	GL	Kartoffelsuppe mit frischen Kräutern	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACG	Erdbeerpalatschinken	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	G	Vanillesauce mit Milch aus Mühlau	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
		Pfirsichkompott	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Mittwoch 06.05.2026	GL	Gurkensticks mit Joghurt-Sauerrahmdip mit Tiroler Milchprodukt	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACGL	Spinatknödel mit Butter und Reibkäse	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	GMO	Mischsalat	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACG	Hausgemachter Schokoflockenkuchen	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Donnerstag 07.05.2026	ACGL	Gemüsebouillon mit Profiteroles	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACGL	Lasagne „Bolognese“ mit Fleisch aus Natters	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	GMO	Eissalat	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	G	Fruchtjoghurt vom Bauern aus Ampass	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Freitag 08.05.2026	ACL	Klare Suppe mit Nudeln	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	CGL	Kartoffelrösti auf Champignonrahm	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	O	Karottensalat	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
		Wassermelone	😊 😐 😞	😊 😐 😞	

*Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere
Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!

Datum	Allergene*	Menü	Menge	Geschmack	Anmerkung
Montag 11.05.2026	ACGL	Buchstabensuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	GL	Kalbsreisfleisch mit Fleisch aus Natters mit Reibkäse	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	MO	Mais-Paprikasalat			
	G	Schokopudding mit Milch aus Mühlau	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Dienstag 12.05.2026	ACGL	Gemüsebouillon mit hausgemachten Frittaten	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACG	Wiener Schnitzel vom Huhn mit Pommes	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	GMO	Eisbergsalat, Ketchup			
		Bio-Apfel	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Mittwoch 13.05.2026	ACGL	Legierte Grießsuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACGL	Fußballnudeln „Pomodoro“ mit Parmesan	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	GMO	Blattsalat			
	ACG	Hausgemachter Joghurtkuchen	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Donnerstag 14.05.2026		FREI	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
			😊 😐 😞	😊 😐 😞	
			😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Freitag 15.05.2026	GL	Spargelcremesuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACDGL	Knusperfischfilet mit Sauce Remoulade	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	OM	Kartoffel-Vogelersalat, Zitrone			
		Erdbeeren	😊 😐 😞	😊 😐 😞	

*Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere
Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!